

Gesundheit aus dem Bauch heraus

Basis-Kur | Arztkosten für Therapie und Diagnostik

1 Woche 305,- 3 Wochen 825,-
2 Wochen 565,- 4 Wochen 1085,-

Anfangs- und Abschlussuntersuchung, Aufstellung des Behandlungsplanes, individuelle Beratung, Einführung Sonntag, Behandlungsplan für Zuhause

Zusätzlich pro Woche:

4 x manuelle Bauchbehandlung durch die Ärztin.

Arztvortrag: Gesundheit, neue Esskultur, Stressabbau, Fragen beantworten, Übung für das Bauchgehirn

Darmsanierung nach Dr. F. X. Mayr

Aktive Gesundheitsvorsorge zur Regeneration und Verhütung vorzeitiger Alterungserscheinungen. Linderung von Stressbelastungen, Migräne, Schlafstörungen, Erschöpfung, Infektanfälligkeit, Immunschwäche. Funktionelle und organische Störungen des Magen-Darmapparates, Darmträgheit, Durchfallneigung, Blähungen, Nahrungsmittelunverträglichkeiten, Allergien, Hauterkrankungen, Neurodermitis, Schuppenflechte. Wirbelsäulenbeschwerden, Verspannungen, Kreuzschmerzen, Gelenkprobleme, Weichteilrheumatismus, Stoffwechselerkrankungen, Gicht, Bluthochdruck, Übergewicht, Übersäuerung, erhöhte Cholesterin-/ Harnsäurewerte, Wechseljahresbeschwerden.



Den Kurerfolg gezielt steigern

Mit der Basiskur individuell kombinierbare Zusatztherapien beschleunigen den Erfolg der Mayr-Kur.

Stellen Sie ein Programm nach Ihren Bedürfnissen zusammen. Die Ärztin berät Sie gerne.

Injektionstherapie

53,- pro Woche (4 Ampullen homöop. Mittel, Vitamine)
Stoffwechsel, Entgiftung, Gewichtsregulation, Gelenke

Hydro-Colon-Therapie

85,- pro Anwendung (2-3 x pro Woche empfohlen)
Darmsanierung, Immunsystem, Haut, Gelenke

Farblichtpunktur

47,- pro Anwendung (2-3 x pro Woche empfohlen)
Organreinigung, Energie, Lymph, Stressabbau, Stoffwechsel

Das Leben und den Körper neu erfahren

Gesundheitscoaching - Einzelsitzung

Ein Weg, um Körper und Psyche dabei zu unterstützen, das natürliche Gleichgewicht wiederzufinden. Auch zu lernen, dies in den Alltag zu integrieren.

96,- pro 60 Minuten (1-2 x pro Woche empfohlen)

Die Mayr-Kur ist nicht geeignet bei (Gegenanzeigen)

Infektiösen Erkrankungen, schweren Erkrankungen an Herz, Kreislauf und Lunge, allen Erkrankungen, die einen Krankenhausaufenthalt nötig machen, Insulinpflichtigen Diabetes, Pflegebedürftigkeit, Nervenleiden und Psychosen, schweren Tumorleiden.

Im Zweifelsfalle bitte vorher Anfrage bei der Ärztin.



Strandhotel Seehof ****S

Überlingen Bodensee

Dr. Carlo Rummel
Strandweg 6
D 88662 Überlingen Bodensee
Telefon +49 7551 94798-0
Telefax +49 7551 94798-99
info@seehof-bodensee.de
www.seehof-bodensee.de

Leitung Mayr-Kuren | Andrea Perez | Ärztin
www.mayrkur-bodensee.de

Zeit für Gesundheit Mayr-Kuren 2017

Mayr-Kuren | Kneippkuren | Buchinger-Fasten
Beihilfefähiger Betrieb | Staatlich anerkannt

Info und Preisliste



Strandhotel Seehof ****S
Überlingen Bodensee

Termine Mayr-Kuren 2017

02.04. - 17.06. | 25.06. - 08.07. | 03.09. - 28.10.2017

Arztbehandlung auch an Feiertagen.

Buchung | Nur wochenweise möglich, wegen Beschränkung der Teilnehmerzahl empfehlen wir eine frühzeitige Buchung Ihres Wunschtermins.

Anreise: Sonntag 14:00 - 16:00 Uhr
Einführung durch die Ärztin ca. 17:00 Uhr
Abreise: Samstag bis 11:00 Uhr

Die Mayr-Kur

Die Behandlung nach Dr. F.X. Mayr basiert auf

Regeneration des Darms durch Schonung und Säuberung, Schulung des Essverhaltens, unterstützende Bauchmassagen zur Harmonisierung des Verdauungssystems.

Vorzüge des Hauses

Direkte Seelage, Mayr-Ärztin im Haus, Naturheilverfahren, Hydro-Colon-Therapie, anerkannter beihilfefähiger Kneippkurbetrieb, Sauna, Massagen, Gymnastikraum, Leihfahrräder, Fahrstuhl, Liegewiese mit direktem Seezugang, W-LAN.

Leistungen

Physiotherapie, Massagen und Packungen

Rückenmassage (20 Min.)	20,-
Ganzkörpermassage (40 Min.)	40,-
Ganzkörperlymphdrainage (auf Anfrage, 60 Min.)	60,-
Bindegewebssmassage (20 Min.)	20,-
Heublumenpackung (20 Min.)	15,-
Basenbad	18,-
Honig-Ingwer-Massage (30 Min.)	35,-
Energetische Wirbelsäulenaufriechung	30,-
Gruppengymnastik	7,-



Zimmer und Verpflegung (Diät und Kurgetränke) Pauschale Wochensätze pro Person

Kategorie	6 Tage	13 Tage	20 Tage
Seitenlage			
EZ	460,-	995,-	1.530,-
DZ	400,-	860,-	1.325,-
Seelage			
EZ	550,-	1.195,-	1.835,-
DZ	520,-	1.125,-	1.735,-

Zzgl. Kurtaxe: 1,10 Nebensaison, 2,00 Hauptsaison pro Pers./Nacht.

Zahlungsweise | Die **Wochenpauschale** sowie Kosten für Physiotherapie sind im Hotel zu begleichen.

Zahlungsmittel: Bar, EC-Karte oder Vorkasse.

Die **Arztleistungen** sind in bar zu entrichten. Abrechnung erfolgt privat nach GoÄ (Gebührenordnung für Ärzte) sowie Igel (Individuelle Gesundheitsleistungen, d. h. Selbstzahlerleistungen, keine Erstattung durch gesetzliche Kasse).

Stornierung | Bis 4 Wochen vor Anreiseternin kostenlos möglich, danach wird 80% des Pauschalpreises für die Dauer der Kur in Rechnung gestellt, soweit das Zimmer nicht neu belegt werden kann. Bei verspäteter Anreise oder vorzeitiger Abreise kann kein Nachlass gewährt werden. Eine Reiserücktrittversicherung wird empfohlen.

In der Wochenpauschale sind enthalten

Zimmer (Nichtraucher) | Dusche, WC, Föhn, Durchwahl-Telefon, TV, Radio, je nach Lage teilweise mit Balkon. Bademantel, Wärmflasche, Wasserkocher und Thermoskanne, Bittersalz, Diät und Kurgetränke.

So errechnen Sie den Endpreis

Wochenpauschale + Basis-Kur + Arzttherapien + Physiotherapie

Diätformen

Fastendiät | Mineralwässer, Kräutertees, Basenbrühe

Semmeldiät | Dinkelsemmel, Schafsjoghurt

Maisdiät | Maiswaffeln, Basenbrühe

Erweiterte Diät | Zulagen (Schafskäse, Butter, Banane)

Leichte Diät | Gemüseintopf zum Mittagsbuffet

Ihre individuelle Mayr-Diät wird in separaten Räumlichkeiten mit Seesicht angeboten.

Servicezeiten Gesundheitsbuffet

07:30 - 09:00 Uhr

12:30 - 14:00 Uhr

17:00 - 18:30 Uhr

Tibetisch-energetische Rückenmassage (50 Min.)	60,-
Energetische Fußmassage (50 Min.)	60,-
Rückenmassage Aroma-Öl (20 Min.)	23,-
Vollmassage Aroma-Öl (40 Min.)	42,-

Mayr-Kur Physiotherapie Intensivpaket

3 x Rückenmassage	
3 x Heublumenpackung	
1 x Ganzkörperlymphdrainage	
2 x Gruppengymnastik	165,-

Alle Preise verstehen sich in Euro. Hausrufe der Physiotherapie. Nur Kassenleistungen können über Rezept abgerechnet werden. Mindest- | Maximalteilnehmerzahl erforderlich. Änderungen vorbehalten.